



## **Bogenschießen im SV Hausbruch**

### **Willkommen**

Kaum ein Sport erfährt derzeit solchen Zulauf wie das Bogenschießen. In hektischen Zeiten entdecken immer mehr Menschen, wie schön es ist, mit einem spannenden, doch ausgleichenden Sport die eigene Mitte und innere Ruhe zu finden. Sich sammeln, konzentrieren, eins werden mit dem Bogen und einen harmonischen Schuss abzugeben ist eine Freude, die man einfach erlebt haben muss.

Bei uns in der Bogenabteilung des SV Hausbruch entdecken Jung und Alt immer wieder aufs Neue, wie viel Begeisterung der sportliche Umgang mit Pfeil und Bogen weckt. Und wer früh beginnt, stärkt sein Körpergefühl fürs Leben.

### **Über uns**

Fast 40 Jahre jung ist die Bogenabteilung des SV Hausbruch. Und zugleich die wachstumsstärkste unseres Vereins. Zu den erfahrenen Gründern haben sich im Lauf der Jahre immer neue Bogenbegeisterte aller Altersstufen gesellt. Heute umfasst unsere Truppe mehr als 70 Schütz(inn)en „von 8 bis 80“ und darüber hinaus.

Ob mit klassischem Recurvebogen, mit dem futuristischen Compoundbogen oder mit dem naturnahen Blankbogen – bei uns können Schützen diverser Richtungen ihrem Lieblingssport in netter Gesellschaft nachgehen.

Dass Spaß und sportliche Leistung einander nicht ausschließen, zeigen die regelmäßigen Erfolge unserer Bogenschützen jedes Jahr aufs Neue beeindruckend: In etlichen Klassen sind sie eine feste Größe an der Landesspitze.

### **Jugendtraining**

Jugendarbeit wird bei uns großgeschrieben: Der SV Hausbruch hat die einzige lizenzierte B-Trainerin in Süderelbe. Sie kümmert sich, von unseren Fach-Schießsportleitern unterstützt, während des Schuljahres donnerstags zu den Trainingsstunden um den Bogennachwuchs (siehe „Trainingszeiten“ weiter unten). Und der macht begeistert mit, denn bei aller „Arbeit“ mit Pfeil und Bogen kommt der Spaß nicht zu kurz!

### **Probeschießen & Einsteigertraining**

Engagierter Bogennachwuchs ist uns herzlich willkommen. Wer bei uns einmal reinschnuppern möchte, vereinbart dies je nach Altersstufe am besten mit unserer Jugendtrainerin oder unserem Bogenleiter (Kontakt Daten weiter unten). Dann stehen zum verabredeten Termin die passende Ausrüstung und fachkundige Anleitung bereit.

Vornehmlich für Erwachsene sind unsere Einsteigerkurse angelegt, die wir mehrmals im Jahr anbieten. In kleiner Runde vermitteln wir die Grundlagen des Bogenschießens, so dass Ihr anschließend sicher am Schießbetrieb teilnehmen könnt. Bei Interesse meldet Euch bitte beim Leiter unserer Abteilung, Stefan Schachler.



## **Trainingszeiten**

Die Bogenabteilung trainiert während der Sommersaison auf unserer Bogenwiese am Minnerweg. Im Winter trainieren wir zu denselben Zeiten auf unserem Vereinsschießstand am Ehestorfer Heuweg 12–14:

Montag 18h – 21h (bis 19h30 Anfängertraining)

Dienstag 16h – 18h

Donnerstag 16h – 20h; Jugendtraining außerhalb der Schulferien: 18h – 20h

## **Kontakt**

Schützenverein Hausbruch, Alt- und Neuwiedenthal von 1898 e.V.

Ehestorfer Heuweg 12 – 14,

21149 Hamburg.

Leiter der Bogenabteilung: Stefan Schachler, 040/7964998, [sschachler@t-online.de](mailto:sschachler@t-online.de)